

妊娠と風疹について

知っていますか？

妊娠中には、母体のため、そしてお腹にいる子どものため
普段以上の体調管理が必要となります。

今回は妊娠中にかかってしまったら、
大切なお腹の子どもに影響を及ぼす可能性が高い、
病気「風疹」についてご紹介します。



1 風疹ウイルスは
妊娠にどんな影響が
あるのでしょうか？

先天性心疾患を主な症状と
します。妊娠の早い週数であ
るほど、胎児の症状は重く、
妊娠5ヶ月(20週)までは症
状がでる可能性があります。

2 どうしたら
感染するの？

飛沫経気道感染です。つま
り、風疹にかかった人のそば
に行くと、空気感染します。

3 風疹の免疫(抗体)を
もっていないひとが
増えています

先天性風疹症候群を予防
するため、1977年から女



子中学生へ予防接種を行っ
てきましたが、1995年4
月から男女とも幼児期に1回、
中学生で1回個別に接種を
行うことになり、抗体をもつ
ていない若いひとが増えて
います。免疫のないひとが妊
娠すると先天性風疹症候群



の危険があるため、問題にな
ってきているのです。

4 風疹の免疫があるか
どうかは血液検査で
わかります

一般には風疹の免疫があ
るかどうかが、H-I抗体を調べ
ますが、この値が高ければ最
近感染したのかどうかをみ
るために、もっと詳しいI-g
M抗体とI-gG抗体を調べ
ます。妊娠する前に、感染し
たのであれば、心配すること
はありません。もし妊娠初期
に抗体を調べて風疹に対す
る免疫がないとわかったら、
できるだけ感染しないよう
に注意しましょう。風疹の症

5 妊娠前に
抗体(免疫)が
できているかどうか
を調べましょう！

状は、発疹、発熱、リンパ節
腫脹ですが、症状がでない不
顕性感染であっても胎児に
影響することがあります。分
娩したら、次の妊娠のことを
考えて、予防接種を受けるよ
うにしましょう。予防接種は
生ワクチンですから、接種し
て3ヶ月間は避妊をしまし

よう。
妊娠の可能性がある人、妊
娠を希望している人は、風疹
に対する免疫があるかどう
かを調べておくことが大切
です。免疫があるかどうかは、
先に記しました「抗体検査」
によって調べることができ
ます。「抗体検査」は各医療
機関で受けることができま
すので、忘れずに検査を受け
てください。もし免疫がなけ
れば、風疹ワクチンの接種を
受けましょう。

